

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

- تعریف:

افزایش فشارخون مادر در طی بارداری با علائم ورم و پروتئین در ادرار همراه باشد .

- علائم:

فشار خون بالا - ورم عمومی بدن بویژه دست و صورت - افزایش ناگهانی وزن بدن - اختلال در بینایی و تاری دید - سردرد - کاهش ادرار یا توقف ادرار - درد قسمت بالا و راست شکم

توصیه های لازم:

- استراحت بر پهلو چپ برای افزایش خونرسانی به جنین و استراحت کافی در طول روز
- محدود نمودن مصرف نمک - مواد نشاسته ای و غذاهای سرخ کردنی
- مصرف مایعات کافی در طول روز
- مصرف داروی پایین آورنده فشارخون به دستور پزشک
- بستری شدن در بیمارستان برای کنترل فشارخون و کارکرد کلیه
- مصرف بیشتر میوه و سبزیجات تازه به دلیل خاصیت آنتی اکسیداتیو
- مصرف ماهی ها بویژه ماهی های دریای جنوب به غیر از ماهی تن
- انجام مرتب تمرینات ورزشی